

## **Dekada 14.04.2026-20.04.2026**

### **14.04.26 Wtorek**

Kasza jaglana na mleku 450ml , masło roślinne 10g, pieczywo pszenno-żytnie 100g/, parówki x2 keczup

Zacierka z ziemniakami z zieloną pietruszką 450ml, kasza bulgur gotowana zieloną pietruszką 180g, bitka wieprzowa duszona w sosie własnym 150g, surówka szwedzka 150g, kompot z wiśni mrożonych 350ml

Herbata 250ml z/c, masło roślinne 10g, pieczywo pszenno-razowe 100g/ szynka wędzona ,sałata

### **15.04.26 Środa**

Płatki ryżowe na mleku 450ml , , masłoroślinne 10g, pieczywo pszenno-żytnie 100g/,ser żółty 60g,dzem truskawkowy niskosłodzony,

Zupa z cukinii z drobnym makaronem 450ml, ziemniaki gotowane 180g,filet z kurczaka z grilla 100g, buraczki na ciepło 150g, kompot z aroniami mrożonymi 350ml

Herbata 250ml z/c, masło roślinne 10g, pieczywo pszenno-razowe 100g/ szynka z idyka 80g, pomidor

### **16.04.26 Czwartek**

Kasza jaglana na mleku 450ml , masło ekstra 10g, pieczywo pszenno-żytnie 100g, herbata 250ml z/c, szynka wp,, , ogórek

Zupa jarzynowa z drobnym/ryżowym makaronem 450ml, kasza pęczak gotowana z koperkiem 180g, zraz mielony w sosie własnym 150g, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, pora, jabłka z olejem 150g/, kompot z owoców mrożonych 350ml

Herbata 250ml z/c, masło ekstra 10g, pieczywo pszenno-razowe 100g/ , poledwica z warzywami , rukola,

### **17.04.26 Piątek**

Płatki ryżowe na mleku 450ml, masło ekstra 10g, pieczywo pszenno-żytnie 100/  
, jajko x2 ,szczypiorek ,sałata

Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami 450ml, kasza bulgur gotowana  
180g, sos warzywny na bazie pomidorów , kompot z aronii mrożonej 350ml  
deser ,jabłko

Herbata 250ml z/c, masło roślinne 10g, pieczywo pszenno-razowe 100g/  
paprykarz 150,rzodkiewka

### **18.04.26 Sobota**

Kasza kukurydziana na mleku, masło roślinne 10g, pieczywo pszenno-żytnie  
100g/ , , polędwica sopocka 70g, papryka

Zupa szpinakowa z ziemniakami 3450ml, makaron pełnoziarnisty gotowany z  
mięsem wieprzowym w pomidorach 350g, kompot z aronii mrożonej 350ml c

Herbata 250ml z/c, masłoroślinne 10g, pieczywo pszenno-razowe 100g/ ,  
mielonka wp ,roszponka ,

### **19.04.26 Niedziela**

jogurt naturalny , masło roślinne 10g, pieczywo pszenno-żytnie 100g/ , herbata  
250ml z/c, ser twarogowy z rzodkiewką i szczypiorkiem , powidła jabłkowe

Rosół z makaronem z zieloną pietruszką 3450ml, ziemniaki gotowane, filet z  
kurczaka w panierce 150g, marchew gotowana 150g, kompot z porzeczkami  
350ml

Herbata 250ml z/c, masło roślinne 10g, pieczywo pszenno-razowe 100g/  
szynka wp,sałatka jarzynowa

### **20.04.26 Poniedziałek**

Płatki owsiane na mleku 450ml masło roślinne 10g, pieczywo pszenno-żytnie  
100g, , ser żółty gouda 80g, powidła śliwkowe

Żurek z ziemniakami 450ml, ryż gotowany 180g, kurczak pieczony 100g,  
warzywa cięte koserwowe 150/ , kompot z porzeczki 350ml

Herbata 250ml z/c, masło roślinne 10g, pieczywo pszenno-razowe 100g/ ,  
pasztecik wp150g, ogórek kiszony