

02.06.2026 wtorek

Oddział Rehabilitacja

Dieta podstawowa:

I śniadanie: Kaszka kukurydziana na mleku ^{*1,7} 450ml, masło roślinne ^{*7} 15g, pieczywo pszenno-żytnie ^{*1} 100g, herbata 300ml z/c, ser twarogowy ^{*6} 70g, dżem wiśniowy,

Obiad: Zupa jarzynowa z drobnym makaronem ^{*1,9} 450ml, ziemniaki gotowane ^{*1} 180g, kotlet schabowy ^{*1,7,9} 150g, mizeria z sosem włoskim 150g, kompot z owoców mrożonych z truskawką 300ml z cukrem 5g

Kolacja: Herbata 300ml z/c, masło roślinne ^{*7} 15g, pieczywo pszenno-żytnie ^{*1} 100g, szynka wieprzowa ^{*6} 60g, rzodkiewka

**Energia: 2373 kcal Białko: 103,45g Tłuszcz: 101,69g Węglowodany: 281,37g
Cukry Proste: 25,95g Nasycone Kwasy Tłuszczowe: 38,43g Błonnik: 25,55g Sód:
3972,02mg**

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów :

I śniadanie: Kaszka kukurydziana na mleku ^{*1,7} 450ml, masło roślinne ^{*7} 15g, pieczywo pszenno-żytnie ^{*1} 100g, herbata 300ml z/c, ser twarogowy ^{*6} 70g, dżem wiśniowy,

II śniadanie: jogurt naturalny 150g

Obiad : Zupa jarzynowa z drobnym makaronem ^{*1,9} 450ml, ziemniaki gotowane ^{*1} 180g, kotlet schabowy ^{*1,7,9} 150g, mizeria z sosem włoskim 150g, kompot z owoców mrożonych z truskawką 300ml z cukrem 5g

Podwieczorek: flipy kukurydziane

Kolacja: Herbata 300ml z/c, masło roślinne ^{*7} 15g, pieczywo pszenno-żytnie ^{*1} 100g, szynka wieprzowa ^{*6} 60g, rzodkiewka

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 ziarna sezamu, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki

(*) produkt zawiera dany alergen

(+) produkt może zawierać dany alergen

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 ziarna sezamu, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki

(*) produkt zawiera dany alergen

(+) produkt może zawierać dany alergen