

04.06.2026 czwartek

Oddział rehabilitacja

Dieta podstawowa:

I śniadanie: kasza manna na mleku^{*1,7} 450ml, masło roślinne⁷ 15g, pieczywo pszenno-żytnie^{*1} 100g, szynka drobiowa gotowana^{*3,6} 70g, sałata, pomidor

Obiad: Zupa jarzynowa z młodymi warzywami z kasza jaglaną^{*1,7,9} 450ml, ryż gotowany^{*1} 150g, potrawka z kurczaka z jarzynami^{*1,3,7,9} 150g, surówka z marchewki, pora, jabłka z olejem 150g, kompot z owoców mrożonych z porzeczką 300ml z/c

Kolacja: Herbata 300ml z/c, masło roślinne^{*7} 15g, pieczywo pszenno-żytnie^{*1} 100g, filet z indyka gotowany^{*6}, rukola, ogórek kiszony

Energia: 2608 kcal Białko: 130,29 g Tłuszcz: 97,23 g Węglowodany: 324,71 g Cukry Proste: 39,59 g Nasycone Kwasy Tłuszczowe: 40,10 g Błonnik: 42,56 g Sód: 2333,37 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

I śniadanie: kasza manna na mleku^{*1,7} 450ml, masło roślinne⁷ 15g, pieczywo pszenno-żytnie^{*1} 100g, szynka drobiowa gotowana^{*3,6} 70g, sałata, pomidor

II śniadanie: jogurt naturalny 150ml

Obiad: Zupa jarzynowa z młodymi warzywami z kasza jaglaną^{*1,7,9} 450ml, ryż gotowany^{*1} 150g, potrawka z kurczaka z jarzynami^{*1,3,7,9} 150g, surówka z marchewki, pora, jabłka z olejem 150g, kompot z owoców mrożonych z porzeczką 300ml z/c

Podwieczorek: chleb żytni, masło, szynka

Kolacja: Herbata 300ml z/c, masło roślinne^{*7} 15g, pieczywo pszenno-żytnie^{*1} 100g, filet z indyka gotowany^{*6}, rukola, ogórek kiszony

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 ziarna sezamu, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki

(*) produkt zawiera dany alergen

(+) produkt może zawierać dany alergen

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 ziarna sezamu, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki

(*) produkt zawiera dany alergen

(+) produkt może zawierać dany alergen