

07.04.26 Wtorek

REHABILITACJA

Dieta podstawowa:

Obiad: Zupa pomidorowa z drobnym makaronem ^{*1,3,9,7} 450ml, ziemniaki gotowane z zieloną pietruszką 200g, **pulpety drobiowe gotowane w sosie jogurtowo-koperkowym ^{*1,3,7,9} 120g**, marchewka gotowana na wywarze drobiowym 200g, kompot z owoców mrożonych 250ml z/c

Kolacja: Herbata z cytryną 250ml z/c, **masło roślinne ^{*7} 10g**, pieczywo pszenne ^{*1} 100g, mielonka wieprzowa ^{*6}80g, ogórek kiszony 50g

Energia: 2268kcal, Białko:107.64g, Tłuszcz:74.34g, Węglowodany: 305.53g, Cukry Proste:61,84g, Kwasy Tłuszczowe Nasycone:31.84g, Błonnik:27.95g, Sód:1993.67 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Obiad: Zupa pomidorowa z drobnym makaronem ^{*1,3,9} 450ml, ziemniaki gotowane z zieloną pietruszką 200g, **pulpety drobiowe gotowane w sosie jogurtowo-koperkowym ^{*1,3,9} 120g**, marchewka gotowana na wywarze drobiowym 200g, kompot z owoców mrożonych 250ml z/c

Podwieczorek;podplomyki b/c

Kolacja: Herbata z cytryną 250ml z/c, **masło roślinne^{*7} 10g**, pieczywo razowo-żytnie ^{*1} 100g, mielonka wieprzowa ^{*6}80g, ogórek kiszony 50g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 ziarna sezamu, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki

(*) produkt zawiera dany alergen

(+) produkt może zawierać dany alergen