

08.04.26 Środa

Rehabilitacja

Dieta podstawowa:

I śniadanie: Kasza jaglana na mleku ^{*1,7} 450ml, masło roślinne ^{*7} 10g, pieczywo pszenno-żytnie ^{*1} 100g, ser żółty gouda 60g^{*7}, dzem ,

Obiad: Zupa selerowa z ryżem ^{*1,3,9,7} 450ml, kopytka gotowane ^{*3,1} 170g, siekany kurczak duszony w sosie własnym z oregano ^{*1,3,7,9} 150g, marchewka gotowana 150g, kompot z owoców mrożonych 350ml z/c

Kolacja: Herbata 250ml z/c, masło roślinne ^{*7} 10g, pieczywo pszenno-razowe^{*1} 100g, mieolnka wp^{*6} 80 g , , pomidor

Energia: 2642,18 kcal, Białko: 104,66 g, Tłuszcz: 101,92 g, Węglowodany: 334,27 g, Cukry Proste: 88,15 g, Kwasy Tłuszczowe Nasycone: 36,74g, Błonnik: 27,88g, Sód: 2612,37 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

I śniadanie: Kasza jaglana na mleku ^{*1,7} 450ml, masło roślinne ^{*7} 10g, pieczywo pszenno-żytnie ^{*1} 100g, ser żółty gouda 60g^{*7}, dzem ,

II śniadanie: grejpfut

Obiad: Zupa selerowa z ryżem ^{*1,3,9,7} 450ml, kopytka gotowane ^{*3,1} 170g, siekany kurczak duszony w sosie własnym z oregano ^{*1,3,7,9} 150g, marchewka gotowana 150g, kompot z owoców mrożonych 350ml z/c

Podwieczorek podplomyki

Kolacja: Herbata 250ml z/c, masło roślinne ^{*7} 10g, pieczywo pszenno-razowe^{*1} 100g, mieolnka wp^{*6} 80 g , , pomidor

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 ziarna sezamu, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki

(*) produkt zawiera dany alergen

(+) produkt może zawierać dany alergen