

10.04.26 piątek

Oddział rehabilitacja

Dieta podstawowa:

I śniadanie: jogurt naturalny ^{*1,7} , masło roślinne ^{*7} 10g, pieczywo pszenno-żytnie ^{*1} 100g, , ser biały ^{*3,6} 60g, powidła jabłkowe

Obiad: Zupa barszcz biały z ziemniakami ^{*7,9} 450ml, ziemniaki ¹ 180g, paluszki rybne x3 ^{1,3,9,7} , surówka z kapusty kiszonej, cebuli, marchewki z olejem 150g, kompot z aronii 350ml z/c

Kolacja: Herbata 250ml z/c, masło roślinne ^{*7} 10g, pieczywo pszenno-razowe ^{*1} 100g, serek topiny ^{*1,3,9} , sałatka makaronowa z warzywami

Energia: 2668,51kcal, Białko: 106,03g, Tłuszcz: 103,47g, Węglowodany: 336,92g, Cukry Proste: 89,44g, Nasycone Kwasy Tłuszczowe: 37,15g, Błonnik: 27,65g, Sód: 2644,18 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

I śniadanie: jogurt naturalny ^{*1,7} , masło roślinne ^{*7} 10g, pieczywo pszenno-żytnie ^{*1} 100g, , ser biały ^{*3,6} 60g, powidła jabłkowe

II śniadanie: mus warzywno /owocowy

Obiad: Zupa barszcz biały z ziemniakami ^{*7,9} 450ml, ziemniaki ¹ 180g, paluszki rybne x3 ^{1,3,9,7} , surówka z kapusty kiszonej, cebuli, marchewki z olejem 150g, kompot z aronii 350ml z/c

Podwieczorek: flipsy kukurydziane

Kolacja: Herbata 250ml z/c, masło roślinne ^{*7} 10g, pieczywo pszenno-razowe ^{*1} 100g, serek topiny ^{*1,3,9} , sałatka makaronowa z warzywami

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 ziarna sezamu, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki

(*) produkt zawiera dany alergen

(+) produkt może zawierać dany alergen