

11.04.26 Sobota

Oddział rehabilitacja

Dieta podstawowa:

I śniadanie: Płatki owsiane na mleku ^{*1,7} 450ml , masło roślinne ^{*7}10g, pieczywo pszenno- żytnie ^{*1}100g , wędlina drobiowa gotowana ^{*6} 80g, rukola,

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami ^{*7,9} 450ml, kasza bulgur^{*1} gotowana z zieloną pietruszką 180g, gulasz wieprzowy duszony ^{*1,7,9} 150g, ogórek kiszony , kompot z porzeczki mrożonej 350ml z/c

Kolacja: Herbata 250ml z/c, masło roślinne ^{*7}10g, pieczywo pszenno- razowe ^{*7} 100g,szynka wp ^{*6} 80g, pomidor

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

I śniadanie: Płatki owsiane na mleku ^{*1,7} 450ml , masło roślinne ^{*7}10g, pieczywo pszenno- żytnie ^{*1}100g , wędlina drobiowa gotowana ^{*6} 80g, rukola,

II śniadanie: ciasteczka b/c

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami ^{*7,9} 450ml, kasza bulgur^{*1} gotowana z zieloną pietruszką 180g, gulasz wieprzowy duszony ^{*1,7,9} 150g, ogórek kiszony , kompot z porzeczki mrożonej 350ml z/c

Podwieczorek: Jogurt naturalny^{*7} ^{*7}150ml

Kolacja: Herbata 250ml z/c, masło roślinne ^{*7}10g, pieczywo pszenno-razowe ^{*7} 100g,szynka wp ^{*6} 80g, pomidor

Energia: 2012,34 kcal, Białko: 94,84 g, Tłuszcz: 94,12 g, Węglowodany: 320,48 g, Cukry Proste: 28,11 g, Nasycone Kwasy Tłuszczowe : 34,02 g, Błonnik: 25,27 g, Sód: 2438,66 mg

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 ziarna sezamu, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki

(*) produkt zawiera dany alergen

(+) produkt może zawierać dany alergen