

12.04.26 niedziela

Oddział rehabilitacja

**Dieta podstawowa:**

**I śniadanie:** kakao na mleku <sup>\*1,7</sup> 350ml , masło roślinne <sup>\*7</sup>10g, pieczywo pszenno- żytnie <sup>\*110</sup>0g,  
, , ser żółty<sup>\*7</sup> 70g, powidła śliwkowe 50g

**Obiad:** krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami <sup>\*7,9</sup> 450ml, ryż <sup>\*1</sup> zieloną 180g, pałeczki z kurczaka <sup>\*1,7,9</sup> 150g, surówka z kapusty granatowej ,marchewki ,pora , ciecioriki z olejem 150g, kompot z porzeczeki mrożonej 350ml z/c

**Kolacja:** Herbata z 250ml z/c, masło roślinne <sup>\*7</sup>10g, pieczywo pszenno-razowe <sup>\*7</sup> 100g, pasztecik wp <sup>\*6</sup> 40g, ,ogórek konserwowy

**Energia: 2427,98 kcal, Białko: 103,80 g, Tłuszcz: 99,10g Węglowodany: 323,22 g, Cukier Proste: 87,97g Nasycone Kwasy Tłuszczowe: 36,00 g, Błonnik: 27,57 g, Sód: 1850mg**

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:**

**I śniadanie:**, kakao na mleku <sup>\*1,7</sup> 350ml , masło roślinne <sup>\*7</sup>10g, pieczywo pszenno- żytnie <sup>\*110</sup>0g,  
, , ser żółty<sup>\*7</sup> 70g, powidła śliwkowe 50g

**II śniadanie:**grejpfrut

**Obiad:** krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami <sup>\*7,9</sup> 450ml, ryż <sup>\*1</sup> zieloną 180g, pałeczki z kurczaka <sup>\*1,7,9</sup> 150g, surówka z kapusty granatowej ,marchewki ,pora , ciecioriki z olejem 150g, kompot z porzeczeki mrożonej 350ml z/c

**Podwieczorek:** sok pomidorowy <sup>\*7</sup>150ml

**Kolacja:** Herbata z 250ml z/c, masło roślinne <sup>\*7</sup>10g, pieczywo pszenno-razowe <sup>\*7</sup> 100g, pasztecik wp <sup>\*6</sup> 40g, ,ogórek konserwowy

**Wykaz alergenów** zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 ziarna sezamu, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki

(\*) produkt zawiera dany alergen

(+) produkt może zawierać dany alergen