

13.04.26 poniedziałek

Oddział rehabilitacja

Dieta podstawowa:

I śniadanie: Płatki owsiane na mleku ^{*1,7} 450ml , masło roślinne ^{*7}10g, pieczywo pszenno- żytnie ^{*110}0g, , wędlina drobiowa ^{*6} 80g, ,ogórek

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami ^{*7,9} 450ml, ziemniaki^{*1} gotowana z 180g, kotlet schabowy w panierce ^{*1,7,9} 150g,surówka z marchewki i jabłka z jogurtem , 150g, kompot z porzeczki mrożonej 350ml z/c

Kolacja: Herbata 250ml z/c, masło roślinne ^{*7}10g, pieczywo pszenno-razowe ^{*7} 100g, pieczeń rzymska ^{*6} 40g, , rzodkiewka

Energia: 2427,98 kcal, Białko: 103,80 g, Tłuszcz: 99,10g Węglowodany: 323,22 g, Cukier Proste: 87,97g Nasycone Kwasy Tłuszczowe: 36,00 g, Błonnik: 27,57 g, Sód: 1850mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

I śniadanie: Płatki owsiane na mleku ^{*1,7} 450ml , masło roślinne ^{*7}10g, pieczywo pszenno- żytnie ^{*110}0g, , wędlina drobiowa ^{*6} 80g, ,ogórek

II śniadanie: mus warzywno owocowy

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami ^{*7,9} 450ml, ziemniaki^{*1} gotowana z 180g, kotlet schabowy w panierce ^{*1,7,9} 150g,surówka z marchewki i jabłka z jogurtem , 150g, kompot z porzeczki mrożonej 350ml z/c

Podwieczorek: Jogurt naturalny^{*7} ^{*7}150ml

Kolacja:Herbata 250ml z/c, masło roślinne ^{*7}10g, pieczywo pszenno- razowe ^{*7} 100g, pieczeń rzymska ^{*6} 40g, , rzodkiewka

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 ziarna sezamu, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki

(*) produkt zawiera dany alergen

(+) produkt może zawierać dany alergen