

14.04.26 Wtorek

Oddział rehabilitacja

Dieta podstawowa:

I śniadanie: Kasza jaglana na mleku ^{*1,7,9} 450ml, masło roślinne ^{*7} 10g, pieczywo pszenno-żytnie ^{*1} 100g, herbata 250ml , parówki WP x2 ^{*3,4,6} 80g, keczup

Obiad: **Zacierka z ziemniakami , Kasza bulgur gotowana ^{*1} 180g, bitka wieprzowa duszona w sosie własnym ^{*1,7,9} 150g, surówka szwedzka 150g, kompot z wiśni mrożonych 350ml z/c**

Kolacja: Herbata z cytryną 250ml b/c, masło roślinne ^{*7} 10g, pieczywo pszenno - żytnie ^{*1} 100g, szynka wędzona ^{*6} 80g, SAŁATA

Energia: 2127,98 kcal, Białko: 102,80 g, Tłuszcz: 99,10g Węglowodany: 223,22 g, Cukier Proste: 87,97g Nasycone Kwasy Tłuszczowe: 36,00 g, Błonnik: 24,57 g, Sód: 1850mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

I śniadanie, **Kasza jaglana na mleku ^{*1,7,9} 450ml, masło roślinne ^{*7} 10g, pieczywo pszenno-żytnie ^{*1} 100g, herbata 250ml b/c , parówki WP x2 ^{*3,4,6} 80g, keczup**

II śniadanie: Banan 120g

Obiad: **Zacierka z ziemniakami , Kasza bulgur gotowana ^{*1} 180g, bitka wieprzowa duszona w sosie własnym ^{*1,7,9} 150g, surówka szwedzka 150g, kompot z wiśni mrożonych 350ml z/c**

Podwieczorek: Budyń na mleku ^{*1,3,7} 150ml b/c

Kolacja: **Herbata z cytryną 250ml b/c, masło roślinne ^{*7} 10g, pieczywo pszenno - żytnie ^{*1} 100g, szynka wędzona ^{*6} 80g, SAŁATA**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 ziarna sezamu, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki

(*) produkt zawiera dany alergen

(+) produkt może zawierać dany alergen