

15.04.26 Środa

Oddział rehabilitacja

Dieta podstawowa:

I śniadanie: płatki ryżowe na mleku ^{*1,7,9} 450ml, masło roślinne ^{*7} 10g, pieczywo pszenno-żytnie ^{*1} 100g, herbata 250ml b/c, ser żółty ^{*3,4,6} 70g, dżem truskawkowy niskosłodzony

Obiad: zupa z cukinii z drobnym makaronem ^{*1,9} 450ml, ziemniaki gotowane ^{*1} 180g, filet z kurczaka z grilla ^{*1,7,9} 150g, buraczki na ciepło 150g, kompot z wiśni mrożonych 350ml z/c

Kolacja: Herbata 250ml b/c, masło roślinne ^{*7} 10g, pieczywo pszenno - żytnie ^{*1} 100g, szynka z indyka ^{*6} 80g, pomidor

Energia: 2027,98 kcal, Białko: 103,80 g, Tłuszcz: 98,10g Węglowodany: 313,22 g, Cukier Proste: 87,97g Nasycone Kwasy Tłuszczowe: 36,00 g, Błonnik: 25,57 g, Sód: 1850mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

I śniadanie: płatki ryżowe na mleku ^{*1,7,9} 450ml, masło roślinne ^{*7} 10g, pieczywo pszenno-żytnie ^{*1} 100g, herbata 250ml b/c, ser żółty ^{*3,4,6} 70g, dżem truskawkowy niskosłodzony

II śniadanie jabłko pieczone

Obiad: zupa z cukinii z drobnym makaronem ^{*1,9} 450ml, ziemniaki gotowane ^{*1} 180g, filet z kurczaka z grilla ^{*1,7,9} 150g, buraczki na ciepło 150g, kompot z wiśni mrożonych 350ml z/c

Podwieczorek: jogurt naturalny ^{*1,3,7} 200ml b/c

Kolacja: Herbata 250ml b/c, masło roślinne ^{*7} 10g, pieczywo pszenno - żytnie ^{*1} 100g, szynka z indyka ^{*6} 80g, pomidor

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 ziarna sezamu, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki

(*) produkt zawiera dany alergen

(+) produkt może zawierać dany alergen