

17.04.26 piątek

Oddział Rehabilitacja

Dieta podstawowa:

I śniadanie: jogurt naturalny ^{*1,7}, masło roślinne ^{*7}10g, pieczywo pszenno-żytnie ^{*1} 100g, herbata = 250ml z/c, jajko 2 szt., szczypiorek, sałata zielona,

Obiad:zupa kapusniak z ziemniakami ^{*1,3,7,9} 450ml, kasza bulgur gotowana ^{*1} z 180g, sos warzywny na bazie pomidorów ^{*9,1,7} 250g, , ogórek kiszony, kompot z owoców mrożonych 350ml z/c

podwieczorek do obiadu jabłko

Kolacja: Herbata 250ml z/c, masło roślinne ^{*7}10g, pieczywo pszenno-razowe ^{*1} 100g, paprykarz ^{*6} 100g, rzodkiewka,

Energia: 2536,47kcal, Białko:105,12 g, Tłuszcz:102,77 g, Węglowodany:325,45 g, Cukry Proste:88,03 g, Nasycone Kwasy Tłuszczowe :36,45 g, Błonnik:27,12 g, Sód:2409,19 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów :

I śniadanie: jogurt naturalny ^{*1,7}, masło roślinne ^{*7}10g, pieczywo pszenno-żytnie ^{*1} 100g, herbata = 250ml z/c, jajko 2 szt., szczypiorek, sałata zielona,

II śniadanie:mus warzywno owocowy

Obiad: **Obiad:**zupa kapusniak z ziemniakami ^{*1,3,7,9} 450ml, kasza bulgur gotowana ^{*1} z 180g, sos warzywny na bazie pomidorów ^{*9,1,7} 250g, , ogórek kiszony, kompot z owoców mrożonych 350ml z/c

Podwieczorek:jabłko pieczone

Kolacja: Herbata 250ml z/c, masło roślinne ^{*7}10g, pieczywo pszenno-razowe ^{*1} 100g, paprykarz ^{*6} 100g, rzodkiewka,

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 ziarna sezamu, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki

(*) produkt zawiera dany alergen

(+) produkt może zawierać dany alergen